

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Иркутской области  
«Черемховский педагогический колледж»**

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ  
В ОБЩЕЖИТИИ  
ЧЕРЕМХОВСКОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА**

**1. Общая информация для проживающих  
в общежитии в период сложившейся эпидемиологической  
ситуации**

*В соответствии с требованиями Управления Роспотребнадзора по Иркутской области на фоне развития эпидемиологической ситуации, в целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия студентов, проживающих в общежитии колледжа, введены дополнительные профилактические меры:*

1. Студенты, проживающие в общежитии Колледжа, находящиеся на обучении с использованием электронных образовательных ресурсов (ЭОР) и дистанционных образовательных технологий (ДО), уезжают по месту жительства или остаются в общежитии, если не могут покинуть его.

2. Для студентов, оставшихся в общежитии созданы рабочие места в учебных корпусах:

корпус № 1 г. Черемхово, ул. Советская, д.2 – каб. № 2, 6, 7

корпус № 2 г. Черемхово, ул. Комсомольская, д.12 – каб. № 18

3. Обучающиеся при временном выезде из общежития на время обучения с использованием ЭОР и ДО или обучения по индивидуальному учебному плану (далее – выезд из общежития) письменно уведомляют об этом (при необходимости посредством электронной связи) классного руководителя и коменданта общежития, указав время выезда из общежития и место, куда он направляется.

В уведомлении указывается дополнительный контактный телефон и электронная почта.

4. Заявление на выезд заполняются у коменданта общежития.

5. Заявление на перерасчет оплаты за проживание в общежитии оформляется в бухгалтерии колледжа.

6. Выезд несовершеннолетнего допускается только с согласия родителей (законного представителя).

7. Перед выездом из общежития обучающиеся информируются о том, что в их отсутствие может проводиться санобработка комнаты, в которой он проживает.

8. Руководство Колледжа проинформирует обучающихся о возобновлении очного учебного процесса посредством объявления на официальном сайте Колледжа не позднее, чем за 5 рабочих дней до даты возобновления очных занятий.

9. В общежитии Колледжа фельдшером организуется мониторинг состояния здоровья обучающегося, вернувшегося после выезда из общежития, в течение 14 календарных дней со дня возвращения.

10. На официальном сайте Черемховского педагогического колледжа во вкладке «Дистанционное обучение» студенты могут получить всю информацию по обучению с использованием электронных образовательных ресурсов и дистанционных образовательных технологий, (расписание учебных занятий, учебной и/или производственной практики, инструкции по использованию в учебном процессе приложений, электронных ресурсов, рекомендаций).

11. На официальном сайте Черемховского педагогического колледжа во вкладке «Профилактика коронавируса» студенты могут получить всю информацию о профилактике коронавирусной инфекции.

## **2. О дополнительных правилах нахождения в общежитии**

1. Обучающиеся, которые остаются в общежитии, ежедневно проходят термометрию. Фельдшер фиксирует показателя в соответствующем журнале контроля.

2. В общежитии Колледжа вводится режим проведения влажной уборки с применением дезинфицирующих средств в фойе и кухнях 2 раза в день.

3. Обучающимся рекомендуется регулярно проводить санитарную обработку комнат, в которых они проживают, содействовать повышению санитарной дисциплины и ответственности.

4. В случае необходимости оказания помощи обучающемуся, в том числе вызова скорой помощи, он может обратиться к коменданту общежития или позвонить по телефону в Колледж:

Приемная директора 8(395 46) 554-36

Комендант общежития – 8 (395 46) 665-85

5. Для организации социально-психологической помощи студентам и обеспечения порядка проживания осуществляется еженедельное (по вторникам) посещение общежития классными руководителями, социальным педагогом, заведующим отделением, заместителем директора по УВР.

6. Студенческому совету, волонтерам общежития, всем проживающим рекомендуется оказывать максимальное содействие администрации общежитий при проведении комплекса противоэпидемических мероприятий.

## **3. Действия при проявлении первых признаков ОРВИ у обучающихся, проживающих в общежитии**

1. При выявлении заболевшего обучающегося контакты с ним ограничиваются, а он переводится в медицинский изолятор, который находится в общежитии.

Лицам, проживающим с заболевшим обучающимся, рекомендуется оставаться в комнате и не покидать ее.

2. В отношении заболевшего обучающегося и лиц, проживающих с таким обучающимся в одной комнате, организуется временный медицинский мониторинг, а при необходимости – питание и питьевой режим.

3. В случае госпитализации заболевшего обучающегося лицам, проживающим с ним в одной комнате, рекомендуется перейти в режим самоизоляции.

4. Родители (иные законные представители) заболевшего обучающегося будут оповещены классным руководителем о факте его госпитализации.

5. В случае приезда родителей (иных законных представителей) обучающихся в указанных период размещение их в общежитиях не допускается.

6. При официальном подтверждении обнаружения вируса COVID-19 у заболевшего обучающегося ответственные должностные лица Колледжа действуют согласно инструкциям служб, осуществляющим профилактику распространения данного вируса.

#### **4. РЕКОМЕНДАЦИИ ОБУЧАЮЩИМСЯ, ПРОЖИВАЮЩИМ В ОБЩЕЖИТИИ**

1. Воздержаться от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.

2. Использовать одноразовую медицинскую маску (респиратор), перчатки в общественных местах, меняя их каждые 2-3 часа.

3. Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

4. Соблюдать дистанцию при общении с людьми даже без видимых признаков ОРВИ не менее 1,5 метров.

5. Обеспечивать естественное проветривание помещений пребывания не менее 2 раз в день.

6. Мыть руки и лицо с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.

7. Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка и так далее).

8. Дезинфицировать используемые гаджеты, оргтехнику и поверхности.

9. При осуществлении платежей отдавать предпочтение безналичным формам оплаты.

#### **5. Гигиена при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ**

Что нужно делать в период активной циркуляции возбудителей гриппа, коронавирусной инфекции и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) для того, чтобы предотвратить собственное заражение и обезопасить окружающих, если заболели вы?

Возбудители всех этих заболеваний высоко заразны и передаются преимущественно воздушно-капельным путем.

При чихании и кашле в воздухе вокруг больного человека распространяются микрокапли его слюны, мокроты и респираторных выделений, которые содержат вирусы. Более крупные капли оседают на окружающих предметах, и поверхностях, мелкие -долго находятся в воздухе и переносятся на расстояния до нескольких сот метров, при этом вирусы сохраняют способность к заражению от нескольких часов до нескольких дней. Основные меры гигиенической профилактики направлены на предотвращение контакта здоровых людей с содержащими вирусы частицами выделений больного человека.

Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.

### **КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ**

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.

- После возвращения с улицы домой – вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.

- Прикасаться к лицу, глазам-только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу

- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.

- Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.

- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.

- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.

- Чаще проветривать помещения.

- Не пользоваться общими полотенцами.

### **КАК НЕ ЗАРАЗИТЬ ОКРУЖАЮЩИХ**

- Минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи).
  - Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом – использовать одноразовую маску, обязательно меняя ее на новую каждый час.
  - При кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности – одноразовым платком, если его нет – ладонями или локтевым сгибом.
  - Пользоваться только личной или одноразовой посудой.
  - Изолировать от домочадцев свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенца.
  - Проводить влажную уборку дома ежедневно, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехники.