

## **Родительская конференция «Наша спортивная семья»**

29.03.2017г. студенты 204 группы побывали на родительской конференции «Наша спортивная семья» ДОУ № 214 ОАО «РЖД», где познакомились с опытом совместной работы инструктора ФК и родителей. Студенты узнали о формировании у детей интереса к спорту и здоровому образу жизни в семьях железнодорожников

**Инструктор физической культуры:** Масленникова Надежда Николаевна

**Участники:** родители, дети старшей группы

**Приглашенные:** студенты, руководители практики.

**Цель:** формирование у детей и их родителей интереса к спорту и здоровому образу жизни в семьях.

**Задачи:**

1. формировать у детей и их родителей интереса к спорту и здоровому образу жизни в семьях железнодорожников;
2. представить опыт семейного воспитания по формированию ЗОЖ;
3. вовлекать родителей в активное участие в общесадовских мероприятиях.



Началось мероприятие с презентации семейных газет «Как мы проводим выходные дни», «Наш любимый вид спорта».



Мамы рассказали об основных приемах оздоровления в семье. Продемонстрировали приемы самомассажа, рассказали о том, какие здоровые привычки воспитываются в семье.





Все начинается с разминки!



Играть с мамами весело и полезно как для физического, так и для эмоционального развития детей!

