ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЦИФРОВОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат
3E37 7903 89DA A57F 2FC2 35F1 769B 1137 8D1B F2E7
Директор ГБПОУ ИО ЧПК
Мащенко Оксана Николаевна
Действителен до 30.11.2022

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ ИО «ЧПК»
_____ О.Н. Мащенко

Календарный учебный график
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе

«Школа юного футболиста»

Наименование раздела, кол –во час / месяц	**1 месяц**				**2 месяц**				**3 месяц**				**4 месяц**			
Недели	**1**	**2**	**3**	**4**	**1**	**2**	**3**	**4**	**1**	**2**	**3**	**4**	**1**	**2**	**3**	**4**
Раздел 1. Теоретическая подготовка (3ч)			**3ч**													
Раздел 2. Общая физическаяподготовка (ОФП) (5ч)				**3ч**	**2ч**											
Раздел 3. Специальная физическая подготовка (СФП) (5ч)					**1ч**	**3ч**	**1ч**									
Раздел 4. Техническая подготовка (10ч)							**2ч**	**3ч**	**3ч**	**1ч**						
Раздел 5. Тактическая подготовка (8ч)										**2ч**	**3ч**	**3ч**				
Раздел 6. Технико-тактическая (интегральная) подготовка. (6ч)													**3ч**	**3ч**		
	6ч				**12ч**				**12ч**				**6ч**			